

正修學校財團法人正修科技大學附設高雄市私立正修幼兒園

「家長成長學苑」

~孩子 讓我們一起成為更好的人

一、實施計畫

依據家庭教育法第十三條第一項「高級中等以下學校每學年應在正式課程外實施四小時以上家庭教育課程及活動」，及十二年國民基本教育的「家庭教育議題」，學校亦責無旁貸地積極推展家庭教育。

本園於102園務發展計畫規畫辦理，增進家長家庭與親職教育知能，一起進行自我探索檢視、加強自我情緒的調適能力，並能幫助孩子，建立健康的人際互動關係。

透過學校方的巧妙引導，主動將親職教育的資訊帶入家庭，提供家長具體的孩子行為及態度改變技術，拉近親子距離，協助家長自我學習並與孩子共同成長，促使其成為有效能的父母。

二、附幼的初心

教養乃是「自我覺察與自我發現之旅」，本課程以家長教養諮詢小團體形式進行3次的體驗式學習，藉由專書共讀與討論交流、實際教養問題討論、同儕支持及回家作業，體會自己的文化價值對孩子管教的觀念與影響、察覺自己管教態度和效能，體驗不同親子溝通方式及觀察孩子行為目標與進行偏差行為矯正。

期望能達成父母增能，並實際運用於家庭生活與親子互動，幫父母找到自己（自己心安）、尊重每個家人的獨立性、從互動中共同學習成長，使家長皆得以在團體活動中學習具體方法，增進與重塑親子關係。

三、辦理時間：

112年10月起，分3梯次團體課程，每次2小時（上午9:00-11:00），選擇週六時段進行以利多數家長能夠參與。（無法全程參加請勿占用名額）

四、參加對象：本園家長共12個家庭

五、課程規劃：

活動時間	課程內容
11/4（六）	相見歡
12/2（六）	家庭氣氛與鼓勵
1/13（六）	辨識孩子錯誤行為的目標 孩子錯誤行為的重新導向 激發勇氣與催化改變