



家長成長學苑 part(3)



親愛的爸爸媽媽您們好：

正向教養的核心原則是：溫和且堅定。但是既不能太軟，也不能太硬，到底該怎麼拿捏呢？孩子快三歲，講話好沒禮貌，常常氣焰十足地指使身邊的人：「我要那個！」、「你幫我穿！」、「你去拿！」。

孩子在便利商店吵著要買東西，可以買給他嗎？

孩子拿東西打到其他人，該堅持要他道歉嗎？

孩子不想上學，要不要幫他請假？

爸媽是否有感受每天跟在孩子背後碎念的無力感！孩子永遠在做出關於自己、關於其他人、關於自己所處世界的決定。這些決定（或想法）的依據，則是孩子們自己的生活經驗或詮釋。而孩子們會以前述的這些決定為基礎，再加上他們自己的信念，然後拿出相應的行為，以求生存或發展。

正向教養的觀念特別適用於現代父母。對家庭來說，最重要的是，實施正向教養的過程中，教導父母如何協助孩子發展出自律、負責任的態度。教養沒有真理，貴在內外一致的作法；父母們除了學技巧、更要有相對應的學理觀念，**經過半世紀考驗的正向教養法**，是我們可以的選擇！

學習用心培育孩子，以同理心溝通，從心出發，讓孩子感受溫暖與合作的指引。「尊重不是放縱」、「相互尊重孩子可能基於自己在家中的出生順序，從而對自我做出錯誤的詮釋。如果家長能瞭解出生順序這回事，就能瞭解孩子為何會出現上述的錯誤詮釋。這也是一種「進入孩子的世界」的好方法，可以讓你明白，孩子所理解的現實是什麼。

「懲罰」與「溺愛」之間的拉鋸戰永不會停歇。覺得懲罰有理的人，通常是因為他們覺得除了懲罰之外，唯一的選擇就是溺愛。而不相信懲罰的人往往走上另一個極端，也就是太溺愛孩子。「正向教養」讓家長找到尊重的中庸之道，既不是懲罰也不是溺愛縱容。「正向教養」提倡既溫和又堅定，賦予孩子可貴的社會能力、生活技能。

「溫和且堅定」的重要性。是許多家長仍舊掙扎著要不要接受的概念，原因是大多認為溫和與堅定是不能共存的。其實，要瞭解「溫和且堅定」的原則，可以用呼吸來比喻：如果我們只吸不吐，或是只吐不吸的話，會怎麼樣？答案很顯然。溫和與堅定或許不牽涉生與死，但是既溫和又堅定，卻能造成孩子成功與孩子失敗的差異。如果能既溫和又堅定的話，溫和的態度能夠消弭一切因為堅持所造成的問題（叛逆、抗拒、損害自我價值），而堅定則可以抵銷一切因為寵愛所造成的問題（縱容、操控、被寵壞的小孩、自我價值受損）。

家長成長學苑-3 森永主任引導我們如何給予孩子行為的原則、正確的價值培養，且在正向教養中剛柔並濟的平衡之下，開啟了正向親子關係的起點。

☆主 題：「溫和且堅定的正向教養~鼓勵與韌性」

☆主講人：蘇森永主任



【高雄市後紅國小教務主任、高雄市政府教育局家庭教育中心家庭教育輔導團、婚姻教育種子教師】

☆時 間：113年01月06日(星期六) AM 9:00-11:00

☆地 點：正修幼兒園---閱讀室 (B1樓)